

## **PLAN DNIA W BĄBELKOWIE**

### **GRUPA DWULATKÓW**

6:30 – 8:15 - Schodzenie się dzieci do żłobka. Zabawy integracyjne, zabawy swobodne.

8:15 – 8:30 - Przygotowanie do pierwszego śniadania, mycie rączek, czynności pielęgnacyjne.

8:30 – 9:00 - Pierwsze śniadanie.

9:00 – 9:15 - Nauka samodzielności – nocnikowanie, czynności pielęgnacyjne.

9:15 – 10:00 - Zabawy ruchowe, zabawy przy muzyce.

10:00 – 10:15 – Przygotowanie do drugiego śniadania, mycie rączek, czynności pielęgnacyjne.

10:15 – 10:30 - Drugie śniadanie.

10:30 – 12:00 – Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą, zabawy rytmiczno-ruchowe, praca z bajką, zajęcia adaptacyjne.

12:00 – 12:30 - Przygotowanie do posiłku, czynności pielęgnacyjne, zupa.

12:30 – 13:45 – Zajęcia wyciszające. Czas na relaks i odpoczynek – słuchanie muzyki relaksacyjnej, czytanie bajek, odpoczynek na leżakach.

13:45 – 14:30 - Czynności pielęgnacyjne, drugie danie i podwieczorek.

14:30 – 16:00 - Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do ich możliwości. Zabawy ruchowe, muzyczne, manipulacyjne, konstrukcyjne, zajęcia plastyczne.

16:00 – 17:00 - Odbieranie dzieci, indywidualny kontakt z rodzicami.

## **PLAN DNIA W BĄBELKOWIE**

### **GRUPA MALUSZKÓW**

6:30 – 8:15 - Schodzenie się dzieci do żłobka. Zabawy integracyjne, zabawy swobodne.

8:15 – 8:30 - Przygotowanie do pierwszego śniadania, mycie rączek, czynności pielęgnacyjne.

8:30 – 9:00 - Pierwsze śniadanie.

9:00 – 9:15 - Czynności pielęgnacyjne.

9:15 – 10:00 - Zabawy ruchowe, zabawy przy muzyce.

10:00 – 10:15 – Przygotowanie do drugiego śniadania, mycie rączek, czynności pielęgnacyjne.

10:15 – 10:30 - Drugie śniadanie.

10:30 – 12:00 – Leżakowanie.

12:00 – 12:30 - Przygotowanie do posiłku, czynności pielęgnacyjne, zupa.

12:30 – 13:45 – Zabawy ruchowe, zabawy przy muzyce.

13:45 – 14:30 - Czynności pielęgnacyjne, drugie danie i podwieczorek.

14:30 – 16:00 - Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do ich możliwości. Sen wg indywidualnych potrzeb dziecka.

16:00 – 17:00 - Odbieranie dzieci, indywidualny kontakt z rodzicami.