

Jadłospis 07.04.2014 – 11.04.2014

Poniedziałek

- Owsianka z rodzynkami i jabłkiem.
- Kanapka z szynką drobiową, sałatą lodową i czerwoną papryką, herbata miętowa
- Zupa krem z dyni udekorowana koperkiem
- Grillowany filec z kurczaka, ziemniaki, gotowany brokuł, surówka z marchewki, kompot
- Gorący mus z malin z jogurtem naturalnym.

Wtorek

- Kaszka manna na mleku z sokiem owocowym.
- Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa.
- Wiosenna zupa jarzynowa.
- Naleśniki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka, papryka, cebula, odrobina sera typu feta), kompot.
- Kiwi, ciasteczko owsiane, herbata zielona z cytryną.

Środa

- Omlet z warzywami: zielony groszek, fasolka, pomidor, szczypiorek
- Kanapka z szynką z piersi kurczaka i ogórkiem, herbata owocowa.
- Zupa krem z porów.
- Zrazy wołowe, kasza gryczana, marchewka z groszkiem, sok pomarańczowy
- Pieczone jabłko z cynamonem pod kruszonką, herbata z kopru włoskiego/woda

Czwartek

- Ryż na mleku.
- Kanapka z polędwicą sopocką, ogórkiem zielonym i liściem sałaty, herbata czerwona/woda
- Rosół z makaronem.
- Kopytka ziemniaczane z gulaszem wołowym, surówka z kapusty pekińskiej grillowana cukinia, sok jabłkowy /woda
- Domowy budyń waniliowo-bananowy, herbata zielona z pigwą/woda

Piątek

- Kasza manna z suszonymi śliwkami.
- Kanapka z twaróg ziarnistym i kielkami, herbata z miodem i cytryną/woda
- Zupa pomidorowa z ryżem.
- Kasza kuskus, pieczony łosoś, buraczki gotowane, surówka z kapusty białej, kompot ze śliwek/woda
- Ciasto owocowe

Jadłospis 14.04.2014 – 18.04.2014

Poniedziałek

- Kasza manna z sokiem owocowym.
- Kanapka z szynką drobiową, sałatą i papryką, herbata czerwona/woda
- Zupa ogórkowa,
- Pieczone udka z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot.
- Banan

Wtorek

- Owsianka na mleku z płatkami migdałowymi i jabłkiem.
- Kanapka z serem twarogowym z kielkami, herbata owocowa
- Kapuśniak ze słodkiej kapusty.
- Kotlet z piersi kurczaka bez panierki, pieczone warzywa: ziemniaki, cukinia, marchewka, por, papryka, cebula, kukurydza z dużą ilością ziół, sok pomarańczowy.
- Pokrojona w cząstki pomarańcza oraz jabłko/woda

Środa

- Kaszka kukurydziana z łyżką kakao, słodzona miodem
Kanapka z pastą jajeczną, paseczki papryki, herbata z cytryną.
- Zupa krem z pieczarek.
- Pulpeciki z mięsa drobiowego w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, sok marchewkowy /woda
- Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem, woda

Czwartek

- Deser ryżowy z brzoskwinia.
- Kanapka z pasztetem i pomidorkiem, herbata rooibos/woda
- Zupa ziemniaczana krem.
- Risotto z kawałkami kurczaka, zielonym groszkiem, marchewką, pieczarkami, pietruszką, kapusta kiszona z marchewką oraz koperkiem, kompot.
- Jabłko

Piątek

- Jajecznica, chlebek razowy z masłem, herbata owocowa.
- Kanapka z serem żółtym, zielonym ogórkiem i czerwoną papryką, herbata zielona
- Zupa marchewkowa krem.
- Rybka po grecku z ryżem, sok z czarnej porzeczki (150 g)/woda
- Szarlotka.