

Jadłospis dla grupy przedszkolnej

23.03.2015 – 27.03.2015

Poniedziałek

- I. Jajecznica, chleb pszenny z masłem, herbata cytrynowa..
- II. Zupa pomidorowa z ryżem.
- III. Polędwica wieprzowa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka wielowarzywna, kompot.
- IV. Banan.

Wtorek

- I. Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, herbata owocowa.
- II. Kapuśniak ze słodkiej kapusty.
- III. Pulpety z mięsa drobiowego w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.
- IV. Jabłko.

Środa

- I. Naleśniki amerykańskie (pancakes) z serkiem owocowym (2 szt.), kakao.
- II. Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.
- III. Duszone udka z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.
- IV. Jogurt owocowy.

Czwartek

- I. Kanapka z pasztetem, pomidorem i szczypiorkiem, herbata owocowa.
- II. Zupa krem kalafiora.
- III. Kotleciki mielone z mięsa drobiowego, ziemniaki, surówka colesław, kompot.
- IV. Kisiel

Piątek

- I. Kanapka z żółtym serem, pomidorem i ogórkiem, kawa zbożowa.
- II. Rosół z lanymi kluskami.
- III. Spaghetti z tuńczykiem, kompot.
- IV. Ciasteczka owsiane

Jadłospis dla grupy przedszkolnej

30.03.2015 - 03.04.2015

Poniedziałek

- I. Omlet ze szczypiorkiem, chlebek słonecznikowy z masłem, kakao.
- II. Zupa ogórkowa.
- III. Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, sałata ze śmietaną, kompot.
- IV. Arbuz.

Wtorek

- I. Parówki drobiowe (2 szt.), chleb graham z masłem, herbata malinowa.
- II. Zupa gulaszowa.
- III. Placuszki z cukinii ze śmietaną (3 szt.), kompot.
- IV. Sałatka owocowa.

Środa

- I. Kanapka z bułki pszennej z szynką drobiową, ogórkiem i szczypiorkiem, kakao.
- II. Barszcz ukraiński.
- III. Panierowana pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.
- IV. Budyń waniliowy.

Czwartek

- I. Kuleczki czekoladowe na mleku, chleb razowy z masłem, herbata owocowa.
- II. Zupa krem z marchewki i ziemniaka.
- III. Pulpeciki z mięsa
- IV. Danonek.

Piątek

- I. Kanapka z pastą z wędzonej makreli, kawa zbożowa.
- II. Zupa ryżowa na rosole.
- III. Leniwe pierogi z zasmażką z tartej bułki, kompot.
- IV. Ciasto drożdżowe z owocami.