

Jadłospis dla grupy żłobkowej

23.03.2015 – 27.03.2015

Poniedziałek

- I. Kasza manna z sokiem malinowym.
- II. Kanapka z pieczywa razowego z szynką, jajkiem na twardo i pomidorem, sok jabłkowy.
- III. Zupa pomidorowa z ryżem.
- IV. Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka wielowarzynna, kompot.
- V. Banan.

Wtorek

- I. Płatki owsiane z suszonymi morelami, herbata owocowa.
- II. Mus z banana i jabłuszka, biszkopty.
- III. Kapuśniak ze słodkiej kapusty.
- IV. Pulpety z mięsa drobiowego w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.
- V. Jabłko.

Środa

- I. Kasza manna z sokiem owocowym, herbata owocowa.
- II. Bułeczka maślana z konfiturą, herbata rooibos.
- III. Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.
- IV. Duszone udka z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.
- V. Jogurt owocowy.

Czwartek

- I. Płatki owsiane z bakaliami, herbata owocowa.
- II. Mus z marchwi, jabłka i banana, chałka z masłem.
- III. Zupa krem kalafiora.
- IV. Kotleciki mielone z mięsa drobiowego, ziemniaki, surówka colesław, kompot.
- V. Kisiel

Piątek

- I. Kasza manna z sokiem owocowym.
- II. Kanapka z żółtym serem, pomidorem i ogórkiem, herbata owocowa.
- III. Rosół z lanymi kluskami.
- IV. Spaghetti z tuńczykiem, kompot.
- V. Ciasteczka owsiane.

Jadłospis dla grupy żłobkowej

30.03.2015 – 03.04.2015

Poniedziałek

- I. Lane kluski na mleku, herbata owocowa.
- II. Sok Kubuś, wafelek ryżowy.
- III. Zupa ogórkowa.
- IV. Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, sałata ze śmietaną, kompot.
- V. Arbuz.

Wtorek

- I. Kasza manna z sokiem porzeczkowym, herbata owocowa.
- II. Mus gruszkowo bananowy.
- III. Zupa gulaszowa.
- IV. Placuszki z cukinii ze śmietaną, kompot.
- V. Sałatka owocowa.

Środa

- I. Ryż na mleku z brzoskwinia.
- II. Kanapka z bułki pszennej z serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, herbata owocowa.
- III. Barszcz ukraiński.
- IV. Panierowana pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.
- V. Budyń waniliowy.

Czwartek

- I. Owsianka z bakaliami.
- II. Tarte jabłuszko, herbata owocowa.
- III. Zupa krem z marchewki i ziemniaka.
- IV. Pulpeciki z mięsa drobiowego, kasza pęczak z cukinią, bakłażanem i słodką papryką , kompot.
- V. Danonek.

Piątek

- I. Kasza manna z sokiem owocowym, herbata rumiankowa,
- II. Kanapka z żółtym serem pomidorem i szczypiorkiem, herbata cytrynowa.
- III. Zupa ryżowa na rosole.
- IV. Leniwe pierogi z zasmażką z tartej bułki, kompot.
- V. Ciasto drożdżowe z owocami.

